

VERMES, Joana Singer

Título: Uma proposta para estudo de algumas relações funcionais envolvidas nos comportamentos obsessivo-compulsivos a partir da análise de casos únicos

Orientador: Prof. Dr. Roberto Banaco

Nível: Mestrado

Ano de defesa: 2003

Linha de Pesquisa: Desenvolvimento de Metodologias e Tecnologias de Intervenção

Palavras-chave: comportamentos obsessivo-compulsivos, transtorno obsessivo-compulsivo, análise funcional

RESUMO

Alguns terapeutas e pesquisadores, que têm estudado os comportamentos obsessivo-compulsivos, apontam que esses comportamentos podem ser mantidos tanto pela eliminação do estímulo aversivo condicionado e da ansiedade, como por variáveis do ambiente externo, tais como reforço social e esquiva de contingências aversivas. Conforme a observação desses autores, em muitos casos, a presença de estímulos como atenção social ou acesso a atividades poderia diminuir a probabilidade de emissão de rituais mesmo em presença do estímulo aversivo condicionado; por outro lado, a presença de estimulação aversiva poderia aumentar a frequência de rituais, caso as respostas obsessivo-compulsivas adquirissem função de esquiva. Este trabalho teve como objetivo verificar essas hipóteses a partir da análise experimental de casos únicos. **Método:** Três crianças com diagnóstico de TOC, que apresentavam rituais de lavagem/limpeza, participaram de 12 sessões de 15 minutos cada (distribuídas em 4 dias), em uma sala contendo pia com água corrente e materiais que possibilitassem a emissão de rituais. Após entrevistas com mãe e criança e a realização de um teste para avaliar preferência por diversos brinquedos, cada criança foi submetida a diferentes condições experimentais, envolvendo: brinquedos de média preferência; brinquedos de média preferência e sujeira; brinquedos de baixa preferência; brinquedos de baixa preferência e sujeira; brinquedos de alta preferência; brinquedos de alta preferência e sujeira; tarefas aversivas; tarefas aversivas e sujeira. As sessões foram gravadas em vídeo e comportamentos obsessivo-compulsivos e outros ligados à ansiedade (como roer unhas) foram registrados e analisados. **Resultados:** Os resultados mostram uma relação entre os comportamentos observados e as condições experimentais apresentadas. O sujeito 1 apresentou maior duração dos comportamentos destacados nas sessões com sujeira e brinquedos de baixa preferência e atividades aversivas (levando à hipótese de que esses comportamentos possam ter a probabilidade diminuída na presença de estímulos reforçadores); o sujeito 2 passou todo o tempo das sessões com brinquedos de alta e média preferência brincando, e apresentou comportamentos de lavar as mãos e limpar as mãos em superfícies nas sessões com sujeira e brinquedos de baixa preferência e atividades aversivas. O sujeito 3 mostrou alguns comportamentos relacionados à ansiedade, principalmente quando havia sujeira e tarefas aversivas.